

*Positives Tun*  
*Dienstleistungen für Jung und Alt*

*Glücklich und zufrieden zu sein, ist eine Wahl, kein Schicksal Tu Dir was GUTES U. + W. Lüsebrink*

# Wohlfühlabende

**Von 19.30 – 21.30 Uhr, Termine bitte erfragen**

- ✚ **Kostenbeitrag 8 € plus eigene Selbsteinschätzung am Ende der Veranstaltung**
- ✚ **Anmeldung ist unbedingt erforderlich**

*Je nach Wunsch der Teilnehmer:*

- ✚ **Energie- Atem- Yoga- und viele andere Übungen**
- ✚ **Trancereisen, Meditationen und weitere Entspannungsübungen**
- ✚ **Kurzvorträge und individuelles Feedback zu wichtigen Themen des Lebens**

**Ziel der Wohlfühlabende:**

- ✚ **Energie und neue Kraft tanken**
- ✚ **zur Ruhe kommen, unseren Geist beruhigen**
- ✚ **den Alltagsstress hinter sich lassen, abzuschalten und entspannen**
- ✚ **Kreativität und mentale Stärke steigern, um neue Lösungsideen zu finden**
- ✚ **Konzentrations- und Lernfähigkeit verbessern**
- ✚ **Gesundheit fördern**
- ✚ **eigene Potenziale entdecken und klar darüber sprechen können**
- ✚ **Erholung pur**
- ✚ **neue Menschen kennenlernen**

**Jeder ist herzlichst willkommen.**

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken

**Weitere Informationen und Anmeldung:**

[www.positives-tun.de](http://www.positives-tun.de), [positives-tun@t-online.de](mailto:positives-tun@t-online.de), Tel.: 02264-7448,  
*Positives Tun* U. + W. Lüsebrink, Zum Dreieck 3, 51709 Marienheide