



U. + W. Lüsebrink  
Tel. 02264 – 7448

## *Positives Tun*

[positives-tun@t-online.de](mailto:positives-tun@t-online.de)  
[www.positives-tun.de](http://www.positives-tun.de)



Zum Dreieck 3  
51709 Marienheide

### **Unsere Philosophie bei allen Beratungs-/Coachinggesprächen und Workshops:**

1. Was ist mir wirklich wichtig in meinem Leben, was sind meine Werte? Wenn ich mir hierfür Zeit nehme dies wirklich rauszufinden, erst dann komme ich zu
2. Was sind meine Ziele, meine Wünsche in diesem Jahr, in den nächsten Jahren, in 10, 20, usw. Jahren? Wenn ich das „rausgearbeitet“ habe, dann stelle ich mir die Frage
3. Wie treffe ich die hierfür richtigen Entscheidungen, was mache ich als erstes, zweites, drittes, usw.?
4. Welche Lebensweise (privat und beruflich) ist notwendig dies alles mit Energie und Power langfristig mit Freude und Spaß zu machen?
5. Individuelle Themen, je nach Notwendigkeit und Wunsch der Teilnehmer

Wer sich auf seinem jeweiligen Lebensweg mit diesen Fragen beschäftigt, der erkennt dann klarer wo er ist und wohin er will. Und nur wer seinen Standpunkt, seine Werte, seine Ziele kennt, kann mit den notwendigen Entscheidungen und der für ihn richtigen Lebensweise die richtigen Schritte tun.

### **Ziel aller Seminare, Einzelberatungen/Coaching und Gesprächskreisen von uns ist es:**

- Interessierten Menschen das Leben zu vereinfachen
- Ein glückliches und harmonisches Familienleben zu führen
- mit Freude und Spaß in die Schule und dann auch zur Arbeit zu gehen
- einen „Traumberuf“ zu finden, sei es durch eine Ausbildung oder durch ein Studium
- mit Freude und Spaß und bei bestmöglicher Gesundheit das Alter zu genießen

Unsere Workshops, Einzelberatungen/Coaching und Gesprächskreise zeigen Euch neue Wahlmöglichkeiten und Lösungsansätze mit erstaunlichen Vorteilen und verblüffender Wirkung für:

- ☺ Selbstwert/Selbstvertrauen stärken
- ☺ Sich und andere motivieren und begeistern
- ☺ Persönliche Fähigkeiten/Stärken entdecken
- ☺ Problemlösungsmöglichkeiten erarbeiten
- ☺ Konflikte/Ängste und eingefahrene Systeme erkennen, verändern und als Chancen nutzen
- ☺ Eine ganz persönliche und individuelle gesunde Lebensweise zu finden
- ☺ Die Dinge, die mir in meinem Leben wichtig sind
- ☺ Meine heutigen Ziele/Visionen und auch in 5, 10, 20, ... Jahren
- ☺ Wie ich einfacher Entscheidungen treffe und diese dann auch konsequent plane, organisiere und schließlich umsetze
- ☺ Wie das „Gelernte“ wirklich verinnerlicht wird, am Leben bleibt und nicht im Alltag verloren geht

Alle wichtigen Erlebnisse unseres beruflichen und privaten Lebens und die Erfahrungen von vielen Seminaren und diversen Ausbildungen zu diesen Themen sind in unseren Workshops, Einzelberatungen/Coaching und Gesprächskreisen enthalten. Je nach Notwendigkeit berücksichtigen wir natürlich auch einige der neuesten Erkenntnisse der modernen Gehirnforschung. Wir suchen Menschen, die ihr Leben positiv verändern wollen und zeigen ihnen neue Sichtweisen und Veränderungsmöglichkeiten auf.

